

Début des cours, la semaine du 15 septembre 2025 (à confirmer)

AQUATRaining	
1 séance par semaine	350 euros
2 séances par semaine	500 euros
FUVEAU / Virginie Dedieu	
MERCREDI	18h45 à 19h30
VENELLES / C.A.S.V	
LUNDI	19H30 à 20H15
AIX / YVES BLANC	
MARDI	19H25 à 20H10
JEUDI	19H30 à 20H15

AQUAGYM	
1 séance par semaine	310 euros
2 séances par semaine	420 euros
FUVEAU / Virginie Dedieu	
LUNDI	19H00 à 19H45
MARDI	11H30 à 12H15
MERCREDI	17h45 à 18h30
JEUDI	19H15 à 20H00
VENDREDI	12H30 à 13H15
AIX / YVES BLANC	
VENDREDI	14H00 à 14H45

NATATION ADOS 13/14 ans	
Ados nés en 2012 et 2011	
1 séance par semaine	355 euros
2 séances par semaine	510 euros
FUVEAU / Virginie Dedieu	
LUNDI	18h30 à 19h30
MARDI	19h00 à 20h00
MERCREDI	18h45 à 19h45
SAMEDI	10h00 à 11h00
VENELLES / C.A.S.V	
MERCREDI	18h00 à 19h00
SAMEDI	09h00 à 10h00
AIX / CLAUDE BOLLET	
MARDI	20h00 à 21h00
AIX / PLEIN CIEL	
LUNDI	19H00 à 20H00
MERCREDI	19H00 à 20H00
VENDREDI	18h30 à 19h30
AIX / YVES BLANC	
MARDI	18h15 à 19h15
MERCREDI	19h00 à 20h00
VENDREDI	18h15 à 19h15

NATATION ADOS 15 à 17 ans	
Ados de 2010 à 2008	
1 séance par semaine	355 euros
2 séances par semaine	510 euros
FUVEAU / Virginie Dedieu	
LUNDI	19h30 à 20h30
MARDI	20h00 à 21h00
MERCREDI	19h45 à 20h45
JEUDI	20h00 à 21h00
VENELLES / C.A.S.V	
MARDI (50m)	20h30 à 21h30
MERCREDI	19h00 à 20h00
VENDREDI (50m)	19h30 à 20h30
SAMEDI	09h00 à 10h00
AIX / CLAUDE BOLLET	
MARDI	20h00 à 21h00
AIX / PLEIN CIEL	
LUNDI	19H00 à 20H00
MERCREDI	19H00 à 20H00
VENDREDI	18h30 à 19h30
AIX / YVES BLANC	
LUNDI	20H30 à 21H30
MARDI	18h15 à 19h15
MERCREDI	19h00 à 20h00
VENDREDI	20h00 à 21h00

AQUABIKE	
1 séance par semaine	350 euros
2 séances par semaine	500 euros
FUVEAU / Virginie Dedieu	
LUNDI	19H45 à 20H30
MARDI	12H30 à 13H15
MERCREDI	19H45 à 20H30
VENDREDI	11H30 à 12H15
VENELLES / C.A.S.V	
MARDI	19H30 à 20H15

NATATION ADULTES	
Adultes nés en 2007 et avant	
1 séance par semaine	375 euros
2 séances par semaine	550 euros
FUVEAU / Virginie Dedieu	
MARDI	20h00 à 21h00
MERCREDI	19h45 à 20h45
JEUDI	20h00 à 21h00
VENELLES / C.A.S.V	
MARDI (50m)	20h30 à 21h30
MERCREDI	19h00 à 20h00
VENDREDI (50m)	19h30 à 20h30
SAMEDI	09h00 à 10h00
AIX / CLAUDE BOLLET	
MARDI	20h00 à 21h00
AIX / PLEIN CIEL	
LUNDI	19h00 à 20h00
MERCREDI	19h00 à 20h00
VENDREDI	18h30 à 19h30
AIX / YVES BLANC	
LUNDI	12h30 à 13h30
MARDI	20h30 à 21h30
MERCREDI (50m)	20h15 à 21h15
MERCREDI (50m)	10h30 à 11h30
MERCREDI	20h00 à 21h00
MERCREDI (50m)	21h15 à 22h15
VENDREDI	12h30 à 13h30
VENDREDI	19h15 à 20h15

AQUAFIT PALMES	
1 séance par semaine	350 euros
2 séances par semaine	500 euros
VENELLES / C.A.S.V	
JEUDI	19H30 à 20H30
AIX / CLAUDE BOLLET	
MARDI	20H00 à 21H00

WATER-POLO	
16 ans et plus	
1 séance par semaine	375 euros
AIX / YVES BLANC	
MERCREDI	19H30 à 21H00

NATATION ADULTES	
AQUAPHOBES et DEBUTANTS	
1 séance par semaine	375 euros
2 séances par semaine	550 euros
AIX / YVES BLANC	
MARDI	19h15 à 20h15
MERCREDI	09h30 à 10h30
JEUDI	18h30 à 19h30

NATATION SENIORS	
plus de 60 ans	
1 séance par semaine	375 euros
AIX / YVES BLANC	
MERCREDI	08h30 à 09h30

TENUE ET OBLIGATIONS	
Douche et bonnet obligatoire	
Short, caleçon et bermuda sont interdits	
Venir avec son matériel:	
Bonnet-Lunettes-(Palmes pour la natation)	
Se servir de son badge à l'entrée de la piscine	
Accès vestiaires= 10 minutes avant le cours max	

Conformément au règlement intérieur du Pays d'Aix Natation

aucun remboursement de cotisation ne sera accepté (sauf en cas de déménagement hors du département)

<https://pays-aix-natation.com/dirigeants/>

Procédures d'inscription :

Du lundi 16 juin au mercredi 09 juillet, puis à partir du mardi 12 août.

Par internet sur COMITI:

<https://pays-aix-natation.comiti-sport.fr/>

- **Créer un seul compte pour toute la famille.**

- **Pour toute inscription, il est OBLIGATOIRE de fournir un certificat médical ou un questionnaire de santé. (Voir règlement de l'adhérent)**

Tarif dégressif famille:

Réduction de 20 euros pour le 2ème, le 3ème membre et les suivants inscrits au P.A.N.
Inscrire tous les membres de la famille par le même panier, puis valider.

Anciens du P.A.N :

- Allez sur votre compte COMITI pour choisir une offre, faire mot de passe oublié si nécessaire. De cette manière, COMITI vous fournira un nouveau mot de passe.

PAIEMENTS :

Si vous pensez bénéficier d'une aide (CARTE COLLEGIEN, PASS'SPORT ou autre) merci de ne pas payer directement en CB sur COMITI.

Cela nous évitera des procédures de remboursement.

Adressez-nous un chèque du montant de votre aide que nous n'encaisserons pas.

Nous déduirons le montant sur votre panier de COMITI et vous pourrez ensuite procéder au paiement en CB ou en prélèvement(s) SEPA.

- Le paiement en espèces, ANCV et bons CAF doit se faire directement au bureau du club.
- Le paiement CB se fait en une fois par son compte COMITI.
- Le paiement par prélèvement SEPA peut se faire en 3 fois. Par son compte COMITI.

ATTENTION :

NOUS N'ACCEPTONS PLUS LES CHEQUES, seulement les chèques de caution.

PERMANENCES INSCRIPTIONS AU BUREAU DU P.A.N :

26 avenue de écoles militaires 13100 Aix en Provence

- **JUN :** 8h30 à 13h00 le-25 et le 26 et de 13h00 à 18h00, le 24 et le 27

- **JUILLET :** 8h30 à 13h00, les 2-3-9 et 10 et de 13h00 à 17h30, les 1-4 et 8

- **AOUT :** 13h à 17h00 les mardis 12-19 26 –et les jeudis 21 et 28

- **SEPTEMBRE :** 12h30 à 17h00, les 1-3-5-8-10-12

PERMANENCES ANNUELLES :

les lundis- mardis vendredis de 13h00 à 18h00 et les mercredis de 8h15 à 12h45

REPRISE DES COURS LA SEMAINE DU 15 SEPTEMBRE 2025

Renseignements complémentaires <https://pays-aix-natation.com/loisirs/>

Contacts : pan.loisirs@gmail.com

egraille.aixnatpro@gmail.com



PAYS D'AIX NATATION

ACTIVITES LOISIRS ET SANTE

13 ans et plus

SAISON 2025/2026

PERFECTIONNEMENT NATATION

- Natation Ados Jeunes : 13 et 14 ans (ados nés en 2012 et 2011)
- Natation Ados Grands : 15 à 17 ans (ados nés en 2010-2009 et 2008)
- Natation Adultes : 18 ans et plus (nés en 2007 et après)
- Natation Séniors : 60 ans et plus (nés en 1965 et après)

PERFECTIONNEMENT WATER-POLO

- A partir de 16 ans (nés en 2009 et après)

APPRENTISSAGE NATATION

- Aqua phobie Adultes (Apprentissage de la natation pour débutants)

ACTIVITES AQUA

- Aqua Gym
- Aqua Bike
- Aqua Training (circuit de plusieurs ateliers : vélo, abdos, bras,...)
- Aqua Fit'palmes (exercices et déplacements avec des palmes)

LES AVANTAGES DE VOTRE CLUB

- Possibilité de rattraper son cours sur une autre séance lors d'une fermeture exceptionnelle de la piscine.
- Cours supplémentaires gratuits durant les vacances scolaires.

